



# Les signaux d'avertissement

## Des élèves «tourmentés»

### IMPACT EMOTIONNEL

- Nervosité
- Troubles du sommeil
- Anxiété
- Dépression
- Apathie
- Peur de l'école
- Peur sur le chemin de l'école
- Augmentation de l'agressivité

### IMPACT SOCIAL

- Repli sur soi
- Isolement
- Solitude
- Pas de camarades de jeu
- Baisse des résultats scolaires

### IMPACT CORPOREL

- Blessures, ecchymoses
- Perte/dégradation du matériel
- Problèmes circulatoires
- Maux de dos
- Maux de tête, de ventre
- Perte d'appétit, troubles du sommeil
- Fatigue
- Anxiété, dévalorisation de soi

### COMPORTEMENT

#### L'ÉLÈVE QUI PEUT ÊTRE EXCLU ET VICTIME POTENTIELLE DE HARCELEMENT ...

- ... est souvent plus faible et plus fragile physiquement que ses camarades de classe.
- ... est craintif, a peur d'être blessé... Moins apte au sport que les autres enfants.
- ... est timide et renfermé, et fond en larmes facilement.
- ... ne sait pas se défendre efficacement, lorsqu'il est agressé.
- ... préfère être en compagnie d'adultes qu'avec des enfants de son âge.

Attention : Ces signes sont valables pour les victimes passives. Les victimes agressives montrent d'autres signes.

### A L'ÉCOLE

#### A L'ÉCOLE LA VICTIME DE HARCELEMENT SE VOIT PARCE QU'ELLE ...

- ... est souvent ridiculisée, n'est pas prise au sérieux et qu'on se moque d'elle.
  - ... est souvent mise de côté. Elle est exposée aux attaques physiques et aux coups de poing.
  - ... est impliquée dans les conflits et son rôle est celui du perdant.
  - ... est humiliée, tout comme son matériel, par exemple ses livres, ses vêtements, ses affaires de gymnastique sont volés ou endommagés.
  - ... est choisie en dernier lors de la création d'une équipe sportive ou de travail.
  - ... est très nerveuse lorsqu'elle doit parler devant la classe. Elle semble inquiète et démunie.
  - ... est exclue des activités durant les pauses.
- La victime de harcèlement est souvent seule et recherche la compagnie des enseignants.

### A LA MAISON

#### A LA MAISON LA VICTIME DE HARCELEMENT SE RECONNAIT, PARCE QU'ELLE ...

- ... présente des contusions et des entorses qu'elle ne peut et/ou ne veut expliquer clairement.
- ... n'invite que rarement ou jamais des amis à la maison.
- ... n'est rarement ou jamais invitée et qu'elle n'organise jamais une fête elle-même.
- ... est réticente à se rendre à l'école et emprunte un détour pour y aller.
- ... dort mal, semble déprimée et malheureuse.
- ... demande une augmentation notable de son argent de poche ou qu'elle « emprunte » dans la caisse familiale.

