

# ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

## EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

### CLASSE DE SECONDE : L'OBJECTIF GÉNÉRAL

Développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités, physiques, sportives et artistiques . Cette complémentarité avec l'enseignement commun vise un enrichissement de la culture corporelle des élèves soit par une amélioration du niveau de performance dans des APSA, soit par la diversification des expériences sportives et artistiques, soit les deux

*Référence BO n°25 du 24 juin 2021.*



# **LIEN AVEC LE PROJET D'ETABLISSEMENT**

## **POURQUOI CHOISIR L'OPTION EPS EN SECONDE AU LYCEE RIVE GAUCHE ?**

1. Complémentarité avec les enseignements commun d'EPS et valorisation d'un parcours spécifique en EPS
2. Donner du sens à l'apprentissage en EPS par l'éclairage scientifique (sciences de la vie et sciences humaines )
3. Proposer à travers le recrutement d'élèves motivés par cette option une vraie passerelle vers l'enseignement de spécialité EPPCS de 1°
4. Implication de la direction de l'établissement et des équipes pédagogiques dans cette continuité de projet autour de l'EPS (dynamique d'équipe) ...
5. Coller au label « génération 2024 » et à la dimension sociétale du sport ...

# **FINALITÉS**

## **OBJECTIFS DE L'OPTION EPS ?**

- 1. Connaitre, mettre en œuvre et analyser les liens entre un thème et une ou des Activités Physiques et Sportives retenues (rugby-natation-golf)**
- 2. Acquérir des connaissances sur un ou plusieurs des thèmes d'étude, tout en enrichissant la culture sportive des élèves sur le plan théorique**
- 3. Mise en relation ,par les élèves , des connaissances avec leur propre pratique pour mieux la comprendre et la faire évoluer**
- 4. L'enjeu est que la pratique physique se vive, s'éprouve, s'expérimente, se comprenne, s'analyse...**

# ORGANISATION PEDAGOGIQUE

## VOLUMES HORAIRES ( PRATIQUE / THEORIE)

***RÉPARTITION : (TROIS ENSEIGNANTS DIFFÉRENTS)***

***PROF EPS – PROF PRINCIPAL DE LA CLASSE -SECONDE ...***

***PROF SVT - PROF SVT DE LA CLASSE***

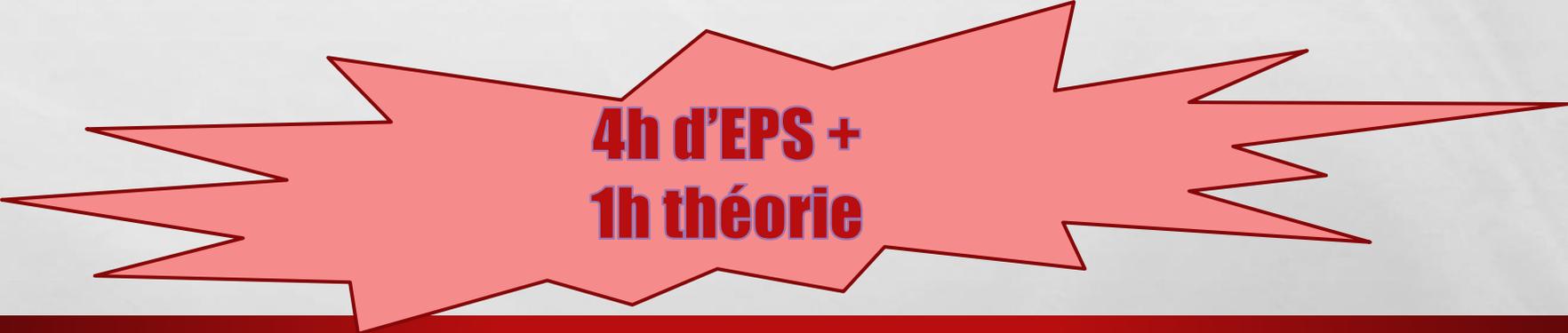
***PROF SES - PROF SES DE LA CLASSE***

# LA CLASSE « OPTION »

- LE GROUPE EN SECONDE : EST ISSU D'UNE CLASSE DONT LE PROFESSEUR PRINCIPAL EST LE PROFESSEUR EPS \*

## LE VOLUME HORAIRE A L'EMPLOI DU TEMPS

- TRONC COMMUN : 2H EPS
- ENSEIGNEMENT OPTIONNEL : 2H EPS + 1 H APPORTS THÉORIQUES



**4h d'EPS +  
1h théorie**

# OPTION EPS

## PROGRAMME

### Classe Seconde

